



Bellis perennis

 Belorita, Chiribita, Margarita

Bellis perennis, comúnmente llamada 'chiribita, margarita común, pascueta o vellorita es una planta herbácea muy utilizada a efectos decorativos mezclada con el césped, por su resistencia a la siega.



Descripción

Planta herbácea perenne, ocasionalmente con pequeños rizomas, glabrescentes o laxamente pubescentes y hojas obovado-espátuladas, crenadas o dentada-redondeadas de 10-60 por 4-20 mm. Escapos sin hojas de hasta 20 cm de altura. Las brácteas involucrales tienen pelos pluricelulares más o menos abundantes en el dorso. Las flores hemiliguladas de 5,5-8,5 mm, sobrepasan el involucro en 2-5 mm, y tienen un tubo de 0,3-0,8 mm; son blancas, a veces teñidas de púrpura; los flósculos, amarillos, tienen 1,5-2 mm. El fruto es un aquenio de 1-1,5 por 0,5-1 mm, obovoideo, comprimido, algo peludo, con borde periférico engrosado; vilano ausente.

Florece y fructifica de octubre a junio.

Distribución y hábitat

Nativa de Europa y Norte de África hasta Asia Central. Introducida en el resto del mundo.-

Margarita



Chrysanthemum Leucanthemum en Johann Georg Sturm, *Deutschlands Flora*, 1796

Taxonomía

<u>Reino:</u>	<u>Plantae</u>
<u>División:</u>	<u>Magnoliophyta</u>
<u>Clase:</u>	<u>Magnoliopsida</u>
<u>Subclase:</u>	<u>Asteridae</u>
<u>Orden:</u>	<u>Asterales</u>
<u>Familia:</u>	<u>Asteraceae</u>
<u>Subfamilia:</u>	<u>Asteroideae</u>
<u>Tribu:</u>	<u>Astereae</u>
<u>Género:</u>	<u><i>Bellis</i></u>
<u>Especie:</u>	<u><i>B. perennis</i></u> <u>L., 1753</u>



Composición química

Los capítulos florales contienen taninos (que son derivados poliacetilénicos) saponócos, aceites esenciales, ácidos orgánicos y saponinas. Además, contiene Antoxantina, responsable de la coloración amarilla.

Usos

Medicinales

- Antitusiva y expectorante- gracias a los saponósidos, resina y mucílagos.
- Diurética- y sudorífica debidas a los taninos.
- Cicatrizante.
- Para controlar la presión arterial.
- Antiespasmódica.
- Demulcente, digestiva, emoliente y laxante.
- Oftálmica.
- Purgativas y tónicas.

Las partes utilizadas son las hojas, raíces y flores, aunque las raíces son las que se usan con menos frecuencia.

Es un popular remedio contra muchas enfermedades y tiene una gran variedad de formas de aplicación. Es la hierba tradicionalmente utilizada contra las heridas, ampollas, quemaduras y para disminuir inflamaciones.

Las raíces se utilizan en el tratamiento del escorbuto y eccemas dérmicos. No se ha descrito ningún tipo de toxicidad para esta especie.

Culinarios

Es comestible; Se ha consumido las hojas en ensaladas, habitualmente mezclada con diente de león (*Taraxacum officinale*) e hinojo (*Foeniculum vulgare*).

Taxonomía

Bellis perennis fue descrita por Carlos Linneo y publicado en *Species Plantarum*, vol. 2, p. 886 en 1753.

Etimología

- **Bellis**: del Latín *bellis*, *-idis*, ya empleado en la antigüedad por Plinio el Viejo (26, 26) con el mismo sentido ("*Bellis in pratis nascitur, flore albo, aliquatenus rubente*"-La "pascueta" que crece en los prados, con flor blanca tintada de rojizo).
- **perennis**: epíteto Latín derivado *deper* y *annuus*, "que dura todo el año"-

Taxones infra-específicos

Todos los descritos, una veintena, son meros sinónimos de la especie o de otras especies de *Bellis*.

Sinonimia

- *Aster bellis* E.H.L.Krause
- *Bellis alpina* Hegetschw.



Capítulo, vista cenital.



Vista de la planta.

- *Bellis armena* Boiss.
- *Bellis croatica* Gand.
- *Bellis hortensis* Mill.
- *Bellis hybrida* Ten.
- *Bellis integrifolia* DC.
- *Bellis margaritifolia* Huter
- *Bellis minor* Garsault *nom. inval.*
- *Bellis perennis* var. *caulescens* Rochebr.
- *Bellis perennis* f. *discoidea* D.C.McClint.
- *Bellis perennis* var. *fagitorum* Lac.
- *Bellis perennis* var. *hybrida* (Ten.) Fiori
- *Bellis perennis* subsp. *hybrida* (Ten.) Nyman
- *Bellis perennis* var. *margaritifolia* (Huter) Fiori
- *Bellis perennis* var. *microcephala* Boiss.
- *Bellis perennis* f. *plena* Sacc.
- *Bellis perennis* f. *pumila* (Arv.-Touv. & Dupuy) Rouy
- *Bellis perennis* var. *pusilla* N.Terracc.
- *Bellis perennis* f. *rhodoglossa* Sacc.
- *Bellis perennis* var. *strobliana* Bég.
- *Bellis perennis* var. *subcaulescens* Martrin-Donos
- *Bellis perennis* var. *tubulosa* F.J.Schultz
- *Bellis perennis* f. *tubulosa* A.Kern.
- *Bellis pumila* Arv.-Touv. & Dupuy
- *Bellis pusilla* (N.Terracc.) Pignatti
- *Bellis scaposa* Gilib. *nom. inval.*
- *Bellis validula* Gand.
- *Erigeron perennis* (L.) Sessé & Moc.

Nombre común

Castellano: María, agamarza, amagarza, bella margarita, bellis menor, bellorita (13), chibirita, chiribita (3), chiriva, chirivas, chirivita (9), chirivitas (2), consolida menor, consuela menor, flor de Alejandría, galana, gamarza (2), gamazón, gramaza, gramazón, hierba del buenaliento, magarza, margarida, margarita (24), margarita común, margarita de prados, margarita menor (5), margarita silvestre, margaritas, margaritas de prado, margaritina, marzas, maya (18), maya maya, maya borracha, maya colorada, mayas, mogigato, pascueta (6), primavera de prados, rosa, rosa blanca, vellorita (9), vellorito, velorita, vichaya, viroleta, yerba de las perlas, yerba-margarita. Entre paréntesis, la frecuencia del vocablo en España.







FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM



FOTO : JESUS MORADO. FLORA GALLEGA.COM